

# RASATMA

die Essenz deiner Seele

# YOGA

**Tauche ein in eine Auszeit vom Alltag und komme bei dir selbst an.**

In meinen Yoga-Stunden für Anfänger bis Fortgeschrittene geht es nicht um Perfektion, sondern um dein Wohlbefinden, Achtsamkeit und das Spüren deines Körpers.

## Termine:

Im April mittwochs 18:00 Uhr

Im Mai montags und donnerstags 18:00 Uhr

## Anmeldungen direkt bei mir:

Bine Fellingner

+43 660 3232264

[www.rasatma.at](http://www.rasatma.at)

 [rasatma\\_bybine](https://www.instagram.com/rasatma_bybine)



## Hotel Santner in Eugendorf

Parkplätze vorhanden

Matten, Blöcke, Gurte, Wasser vor Ort

Komm so wie du bist. Finde deinen Moment. Spüre dich selbst.

